

Sondage



CE SONDAGE S'ADRESSE AUX MEMBRES FADOQ
RÉSIDENTS SUR LE TERRITOIRE DES LAURENTIDES.

Afin de mieux vous servir, le réseau FADOQ - Région des Laurentides désire connaître vos intérêts et vos besoins en matière d'activités sportives, culturelle, récréatives, de loisirs et de voyages. C'est pourquoi nous sollicitons votre participation, par le biais de ce sondage. Vos réponses sont confidentielles. Le masculin a été utilisé afin d'alléger le texte.

Vous pouvez répondre à ce sondage de deux façons :

- 1 | Par écrit :
Remplir le présent formulaire et le poster à l'adresse ci-dessous :
FADOQ - Région des Laurentides
201-499, rue Charbonneau
Mont-Tremblant (Québec) J8E 3H4

- 2 | En ligne à :
<http://www.fadoqlaurentides.org/fr/Activites-et-loisirs/>

Cochez le cercle qui correspond à la réponse appropriée.

Étape 1

PROFIL

- Homme Femme

À quelle tranche d'âge appartenez-vous ?

- 50 à 59 ans 60 à 69 ans 70 à 79 ans 80 à 89 ans 90 ans et plus

Êtes-vous :

- | | | |
|--|---|--|
| 1. <input type="radio"/> En couple | <input type="radio"/> Seul | <input type="radio"/> Colocataire |
| 2. <input type="radio"/> Sur le marché du travail | <input type="radio"/> À la retraite | <input type="radio"/> À la recherche de travail |
| 3. <input type="radio"/> Physiquement autonome | <input type="radio"/> Semi-autonome | <input type="radio"/> Mobilité réduite |
| 4. <input type="radio"/> À l'aise financièrement | <input type="radio"/> Autonome financièrement | <input type="radio"/> Difficultés financières |
| 5. <input type="radio"/> Proche aidant d'un parent | <input type="radio"/> Proche aidant d'un conjoint | <input type="radio"/> Proche aidant autre personne |

Dans quelle municipalité résidez-vous ? _____

Êtes-vous membre d'un club FADOQ ? oui non (membre individuel)

Si oui, lequel ? _____

Étape 2

ACTIVITÉS ET SERVICES

À quelle fréquence utilisez-vous les services suivants, ou prenez-vous part aux activités suivantes :

	Souvent	Parfois	Jamais	Si vous avez indiqué « Jamais », Pourquoi ?
Activités ou ateliers de formation (ex : atelier Internet, cours de cuisine...)				
Activités de bénévolat et activités communautaires				
Activités de mon club FADOQ				

Êtes-vous actif physiquement ? Un peu Moyennement Très actif

Qu'est-ce qui vous encouragerait à bouger davantage ? _____

Quand préférez-vous exercer une activité ? Le jour Le soir La fin de semaine

Veuillez cocher les types d'activités que vous aimez pratiquer et nommez-les.

Activités physiques et sportives (ex : hockey, natation, tai chi, Viactive) : _____

Activités intellectuelles (ex : échec, scrabble) : _____

Activités sociales (ex : bingo, cours de cuisine, danse) : _____

Activités culturelles (ex : visite de musée, chez un artisan, spectacle, voyage) : _____

Activités de loisirs (ex : photo, peinture, lecture, conférences) : _____

Activités de plein air (ex : randonnée pédestre, kayak, géocaching) : _____

Autres : _____

Participez-vous aux Jeux FADOQ des Laurentides ? oui non

Si non, pourquoi ? : _____

Participez-vous aux Jeux d'hiver 50+ ? oui non

Si non, pourquoi ? : _____

Quels types d'événements aimeriez-vous que le Réseau FADOQ — Région des Laurentides développent dans notre région. Nommez-les :

Événements sportifs : _____

Événements scientifiques : _____

Événements culturels : _____

Événements interclubs : _____

Autres : _____

Programme Viactive*

*Ce programme est offert à une clientèle aînée qui possède une condition physique variable. Les groupes d'exercices Viactive sont animés par des animateurs bénévoles consciencieux et qualifiés. Une des particularités du programme Viactive est l'accès à des séances d'exercices gratuites ou à très bas prix. Ces séances peuvent durer de 30 à 60 minutes et comporte une période d'échauffement, d'aérobic, de musculation, des étirements et se terminent par une détente.

Avez-vous un groupe Viactive dans votre municipalité? oui non je ne sais pas

Souhaiteriez-vous vous impliquer dans le développement du programme Viactive dans votre municipalité ou dans votre club? oui non

Programme Aîné-Avisé

Avez-vous déjà assisté à une conférence Aîné-Avisé (sensibilisation contre la maltraitance et la fraude envers les aînés)? oui non

Souhaiteriez-vous être informé lors de la tenue de ce type de conférence? oui non

Programme FADOQ.CA

- J'aimerais apprendre à me servir d'un ordinateur et de l'Internet
- Je suis branché sur Internet et je m'en sers pour communiquer par courriel
- J'ai déjà suivi des cours FADOQ.CA
- Je ne suis pas branché sur Internet, ça ne m'intéresse pas
- J'ai un téléphone cellulaire
- J'ai un téléphone multimédia (intelligent)

Commentaires ou questions :

À quelle fréquence consultez-vous les sources d'information suivantes:

	Souvent	Parfois	Jamais
Bulletin municipal			
Sites Internet			
Communications provenant d'organismes ou d'associations dont vous êtes membre			
Journaux locaux			
Affiches dans des lieux publics			
Courrier électronique			

Étape 4

VOYAGE

Avec qui voyagez-vous habituellement ?

- En couple Amis Famille Seul Groupe organisé

Quelle durée de voyage préférez-vous ?

- 1 à 2 jours 3 à 5 jours 6 à 15 jours 15 jours et plus

Quelles sont les destinations qui retiennent votre attention ?

- Québec Canada États-Unis Amérique du Sud Amérique centrale
 Europe de l'Est Europe de l'Ouest Asie Afrique Océanie
 Autres: _____

Quelle formule vous attire davantage ?

- Circuit accompagné Séjour à votre rythme Croisière Autre: _____

Quelles sont les thématiques qui vous intéressent ?

- Casino Destinations soleil Féerie de Noël Randonnées
 Forfaits villes Ecotourisme Spectacles Golf
 Vélo Treck Tennis Ski
 Humanitaire Nature Autre: _____

Quels modes de transport préférez-vous utiliser ?

- Auto Autobus Train Bateau Avion

Étape 5

IMPLICATION SOCIALE

Je fais du bénévolat: Régulièrement Occasionnellement Jamais

Souhaiteriez-vous vous impliquer avec le Réseau FADOQ — Région des Laurentides ?

- À titre de bénévole occasionnel
 À titre de membre d'un comité
 Je ne souhaite pas m'impliquer pour le moment

Les membres qui souhaitent s'impliquer seront contactés afin de leur donner plus d'informations.

Nom: _____ Numéro de membre: _____

Numéro de téléphone: _____ Adresse courriel: _____

Vos commentaires: _____

NOUS VOUS REMERCIONS D'AVOIR PRIS LE TEMPS DE RÉPONDRE À CE SONDAGE.