



DU 2 AU 7 FÉVRIER 2010



COMMUNIQUÉ
pour publication immédiate

La 3^e édition des Jeux d'hiver 50+ termine avec deux fois plus de participants que la dernière édition.

Mont-Tremblant, le 8 février 2010 - La 3^e édition du **Festival sportif hivernal** pour les personnes de 50 ans et mieux « **Les Jeux d'hiver 50+** », produite et réalisée par le réseau FADOQ des Laurentides, s'est conclue avec le tournoi de hockey le dimanche 7 février. Le bilan des jeux est fort positif puisque nous avons passé de 150 participants, en 2009, à 319 participants cette année. Notre événement fait sa place. La présentation des cinq disciplines sportives plaie aux participants : hockey, curling, ski alpin, ski de fond et raquette. Dans les prochaines semaines, nous éplucherons les fiches de commentaires des participants et sonderons les commentaires des bénévoles et des membres du comité organisateur afin de mieux se préparer pour la prochaine édition en février 2011.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir, du 4 au 7 février à l'aréna de la Ville de Mont-Tremblant, quatorze équipes dans deux divisions (50 ans et mieux ainsi que 60 ans et mieux) provenant d'Amos, Mont-Joli, Hawkesbury, Laval, Ferme-Neuve, Mont-Laurier, Laurentides, Saint-Jérôme, Boisbriand, Sainte-Agathe et Mont-Tremblant. Chez les 50 ans et mieux la médaille de bronze est allée à l'équipe de Hawkesbury, l'argent à Laurentides et l'or à Ferme-Neuve. Chez les 60 ans et mieux la médaille de bronze est allée à l'équipe de Sainte-Agathe, l'argent à Laval-Ouest et l'or à Laval (Dijon). « Le tournoi s'emble avoir été bien apprécié des participants » rapporte Michael Leduc, directeur général du réseau FADOQ des Laurentides et promoteur des jeux. « Je tiens à remercier M. Serge Poulin et son équipe de bénévoles pour la réalisation du tournoi. J'étais touché de voir et entendre quelques enfants clamer « GO PAPY GO! » ».

Le 6 février, du côté du Domaine Saint-Bernard, on a eu une vingtaine de participants pour les épreuves de ski de fond et de raquette tenues au Centre de ski de fond Mont-Tremblant. Plusieurs médailles furent remises dans les catégories d'âges de 50 à 59 ans; 60 à 69 ans et 70 ans et mieux dans les disciplines de ski de fond classique 7, 5 km et 15 km ainsi que de raquette 3,5 km

Une réalisation du réseau FADOQ dans les Laurentides
201-499, rue Charbonneau, Mont-Tremblant, QC, J8E 3H4
877-429-5858 ☎ info@jeuxdhiver50plus.org ☎ www.jeuxdhiver50plus.org





DU 2 AU 7 FÉVRIER 2010



COMMUNIQUÉ
pour publication immédiate

et 7 km. Les temps de parcours ont varié entre 55 :46 pour le plus rapide au 15 km et 1 : 53 : 51 au 7,5 km qui représente tout de même notre coup de cœur puisque c'est le temps de notre doyenne à 85 ans... toute une inspiration! « Les commentaires des participants furent encourageants. Nous anticipons faire quelques petits changements vis-à-vis la promotion des courses et des randonnées populaires pour l'année prochaine. Entre autres, débiter les courses plus tard dans la matinée », explique M. Leduc. Il remercie messieurs Daniel Charbonneau et Claude Chainey pour la coordination du ski de fond et de la raquette respectivement.

Le 5 février, du côté de Tremblant, on a eu une douzaine de participants à l'épreuve en ski alpin. Selon M. Leduc, le comité organisateur de la 4^e édition devra réviser sa stratégie de promotion pour cette discipline afin d'obtenir une cinquantaine d'inscriptions. « Nous avons tout de même eu d'excellents commentaires des participants. C'était réjouissant d'entendre des personnes me dire : « c'était pour moi, à 60+ ans, la première fois que je participais à une course en ski alpin... quelle belle expérience! ». Plusieurs médailles furent distribuées pour les catégories d'âges 50 à 59 ans; 60 à 69 ans et 70 ans et mieux. « Tiens à remercier M. Luc Dubois et tous les bénévoles qui nous ont permis de réaliser une belle épreuve alpine » souligne M. Leduc. « Nous avons eu des participants de tous les calibres et même un planchiste de plus de 72 ans... voir qu'il n'y a pas d'âge pour être « YO! ».

Le 4 février, du côté du Centre sportif et culturel de la Vallée de la Rouge, en la Ville de Rivière-Rouge c'est conclu la 1^{ère} édition du Tournoi de curling, une nouvelle discipline intégrée aux jeux. Ce sont 13 équipes que nous avons accueillies pour cette première dont des équipes de Sept-Îles, La Tuque, Saint-Donat et des Laurentides. « Encore une fois, les commentaires des participants furent encourageants et positif. Nous apporterons des ajustements à notre promotion et organisation en conséquence pour la prochaine édition » souligne M. Leduc. « Le curling est une discipline que je ne connaissait pas » poursuit-il « j'ai bien aimé travailler avec l'équipe de bénévoles de Madame Carole Guénette et surtout avec l'équipe du club de curling local qui m'ont bien accompagné dans mon initiation au curling... merci à Diane et Raynald Beaulieu ». La médaille de

Une réalisation du réseau FADOQ dans les Laurentides
201-499, rue Charbonneau, Mont-Tremblant, QC, J8E 3H4
877-429-5858 ☎ info@jeuxdhiver50plus.org ☎ www.jeuxdhiver50plus.org





DU 2 AU 7 FÉVRIER 2010



COMMUNIQUÉ
pour publication immédiate

bonze est allée à l'équipe de Martine Blouin (Rivière-Rouge), l'argent à celle Clauvis Laurin (Saint-Jérôme) et l'or à celle Jean-Pierre Robidoux (Rivière-Rouge).

Les résultats de cette 3^e édition sont encourageants et nous font anticiper avec optimisme la 4^e édition qui se déroulera du **1^{er} au 6 février 2011**. Les leçons que nous avons apprises et l'enthousiasme perçu dans les 16 régions du Québec du réseau FADOQ nous portent à croire que notre Festival sportif hivernal pour les personnes de 50 ans et mieux est sur la bonne voie. Inscrivez ces dates à votre agenda, parlez-en à vos connaissances et inscrivez-vous en grand nombre pour la 4^e édition des Jeux d'hiver 50+. Nous pourrions ainsi démontrer qu'un vieillissement actif couplé à de saines habitudes de vie par la pratique sportive est un investissement dans la SANTÉ!

La 3^e édition des Jeux d'hiver 50+ est produite et réalisée par le réseau FADOQ des Laurentides. Elle est rendue possible grâce à la collaboration de la Ville de Mont-Tremblant, de la Ville de Rivière-Rouge, de la compagnie d'assurances AXA, du cabinet des services financiers SécuriGroupe, des hebdomadaires laurentiens de Quebecor media, de Ski de fond Mont-Tremblant, du Centre de villégiature Tremblant, de Tourisme Mont-Tremblant, du Domaine Saint-Bernard et des partenaires Loisirs Laurentides, CRÉ Laurentides, Communications Léonard, le Cinéma Pine et le SPA Scandinave Mont-Tremblant.

Photos illustrant le texte :

Hockey :

<http://fadoqlaurentides.org/JH50PLUS/images/HOCKEY%20022.jpg> : (mise-au-jeu avec le maire de la Ville de Mont-Tremblant, Dr Pierre Pilon, et le président provincial du Réseau FADOQ, M. Jean-Claude Grondin);

<http://fadoqlaurentides.org/JH50PLUS/images/HOCKEY%20044.jpg> : Équipe OR chez les 50 ans et mieux (Ferme-Neuve);

<http://fadoqlaurentides.org/JH50PLUS/images/HOCKEY%20041.jpg> : Équipe Or chez les 60 ans et mieux (Laval-D).





DU 2 AU 7 FÉVRIER 2010



COMMUNIQUÉ
pour publication immédiate

Curling :

http://fadoqlaurentides.org/JH50PLUS/images/miseaujeu_curling.jpg Mise-au-jeu curling avec la mairesse de la Ville de Rivière Rouge, Mme Deborah Bélanger, le président provincial du Réseau FADOQ, M. Jean-Claude Grondin et le directeur général du réseau FADOQ des Laurentides, M. Michael Leduc.

http://fadoqlaurentides.org/JH50PLUS/images/medailles_curling.jpg (en ordre : argent, or, bronze)

Ski alpin :

<http://fadoqlaurentides.org/JH50PLUS/images/SKI%20ALPIN%20007.jpg> Monsieur de 72 ans en planche à neige

<http://fadoqlaurentides.org/JH50PLUS/images/SKI%20ALPIN%20008.jpg> (skieur le plus rapide de la journée)

<http://fadoqlaurentides.org/JH50PLUS/images/SKI%20ALPIN%20029.jpg> (première participation de sa vie à une course en ski alpin)

Ski de fond :

<http://fadoqlaurentides.org/JH50PLUS/images/SKI%20DE%20FOND%20023.jpg> (départ de la course en ski de fond)

<http://fadoqlaurentides.org/JH50PLUS/images/SKI%20DE%20FOND%20063.jpg> OU

<http://fadoqlaurentides.org/JH50PLUS/images/SKI%20DE%20FOND%20064.jpg> (Notre coup de cœur, Madame Claire Bachand-Lareau, qui complète le 7,5 km à 85 ans!)

Raquette :

<http://fadoqlaurentides.org/JH50PLUS/images/SKI%20DE%20FOND%20031.jpg> (on part en raquette)

- 30 -

Source : Michael Leduc
Directeur général, réseau FADOQ des Laurentides
819-429-5858, poste 223
819-429-9328 cellulaire

Une réalisation du réseau FADOQ dans les Laurentides
201-499, rue Charbonneau, Mont-Tremblant, QC, J8E 3H4
877-429-5858 ☎ info@jeuxdhiver50plus.org ☎ www.jeuxdhiver50plus.org

